

Heti étlap: 2025.04.07. - 2025.04.12. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

	2025.04.07. hétfő	2025.04.08. kedd	2025.04.09. szerda	2025.04.10. csütörtök	2025.04.11. péntek	2025.04.12. szombat
Tízórai	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Formakenyér Paradicsom	Gyümölcslé 100%-os Medve sajt Kifli Kígyóuborka	Tej 2,8%-os Kakaós kalács	Gyümölcsstea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Tejeskávé Snidlinges vajas kenyér	
Ebéd	Gombaleves Túrós tészta Alma	Grízgombóc leves Kelkáposzta főzelék Pulyka pörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Rántott trappista sajt Rizs Tartármártás	Zöldségleves Paradicsommártás húsgombóccal Főtt burgonya Búza kenyér	Zöldborsóleves Bakonyi sertésragu Főtt tészta	
Uzsonna	Müzli szelet	Köményes stangli	Teljes kiőrlésű keksz Alma	Napraforgómagos roppancs	Zabrudi Mandarin	
Tápérték össz.	<i>En: 4879 kJ /1162 kc Fehérje: 38,2 gr Szh.: 327,7 gr Cuk:33,1gr Só:3,4 grZsír:39,5 grTzs:0,2 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4492 kJ /1069 kc Fehérje: 45,2 gr Szh.: 117,7 gr Cuk:40,1gr Só:4,7 grZsír:28,3 grTzs:0,2 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5417 kJ /1290 kc Fehérje: 34,9 gr Szh.: 232,1 gr Cuk:34,8gr Só:1,8 grZsír:52,2 grTzs:6,4 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4767 kJ /1135 kc Fehérje: 42 gr Szh.: 191,1 gr Cuk:19gr Só:3,9 grZsír:17 grTzs:4,1 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5289 kJ /1259 kc Fehérje: 46,3 gr Szh.: 149,1 gr Cuk:14,2gr Só:4,8 grZsír:43,6 grTzs:0,3 gr Kalc:0 gr</i>	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Szezámag	

Heti étlap: 2025.04.14. - 2025.04.20. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

	2025.04.14. hétfő	2025.04.15. kedd	2025.04.16. szerda	2025.04.17. csütörtök	2025.04.18. péntek	2025.04.19. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Gyümölcslé 100%-os Májkrem vajjal Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika	Tej 2,8%-os Briós			
Ebéd	Lebbencsleves Szilvás gombóc Narancs	Csontleves tésztával Sárgaborsó főzelék Sült debreceni kolbász Búza kenyér	Paradicsomleves Rántott sertés karaj Rizi-bizi Csemege uborka			
Uzsonna	Sajtos háromszög	Tejszelet	Karaván kockasajt Teljes kiőrlésű kifli			
Tápérték össz.	En: 4740 kJ / 1129 kcal Fehérje: 30,5 gr Szh.: 206,1 gr Cuk: 25,6 gr Só: 4,7 gr Zsír: 28,6 gr Tzs: 2,4 gr Kalc: 0 gr	En: 4404 kJ / 1049 kcal Fehérje: 45,3 gr Szh.: 130,2 gr Cuk: 25,8 gr Só: 3 gr Zsír: 55,1 gr Tzs: 1,8 gr Kalc: 0 gr	En: 4888 kJ / 1164 kcal Fehérje: 48,3 gr Szh.: 183,3 gr Cuk: 15,2 gr Só: 6,3 gr Zsír: 32,3 gr Tzs: 5,3 gr Kalc: 0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

Heti étlap: 2025.04.28. - 2025.05.03. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

	2025.04.28. hétfő	2025.04.29. kedd	2025.04.30. szerda	2025.05.01. csütörtök	2025.05.02. péntek	2025.05.03. szombat
Tízórai	Tej 2,8%-os Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Gyümölcs tea Krém sajt Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika	Gyümölcs tea Libazsíros kenyér lilahagymával			
Ebéd	Húsgombóc leves Káposztás tészta Banán	Kertészleves Sült csirkecomb Gyümölcsmártás Pírtott dara	Gyümölcslé 100%-os Vadasmártás sertéshússal Főtt tészta			
Uzsonna	Pizzás kifli	Krumplis pogácsa	Kukorica chips			
Tápérték össz.	En: 4648 kJ /1107 kcal Fehérje: 32,4 gr Szh.: 185,8 gr Cuk: 5,4 gr Só: 3,8 gr Zsír: 28,2 gr Tzs: 1,1 gr Kalc: 0 gr	En: 4810 kJ /1145 kcal Fehérje: 46,1 gr Szh.: 173,6 gr Cuk: 44,5 gr Só: 4,4 gr Zsír: 35,3 gr Tzs: 0 gr Kalc: 0 gr	En: 4247 kJ /1011 kcal Fehérje: 36,6 gr Szh.: 123 gr Cuk: 41,1 gr Só: 3 gr Zsír: 36,5 gr Tzs: 0,4 gr Kalc: 0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár			